

STAGE JOURNÉE

Tennis + multi-activités

- Enfants concernés : nés de 2012 à 2017
- De 9h (accueil possible dès 8h30) à 16h45 (départ jusqu'à 17h30).
- 2 niveaux : - initiation
- perfectionnement
- 8H30 À 9H : accueil.
9H À 12H : Échauffement + 2h30 de tennis, entrecoupé d'un en-cas en milieu de matinée.
12H À 13H45 : pause repas (à fournir par les parents) et temps libre surveillé, jeux de société, ping-pong...
13H45 À 16H45 : 2h30 d'activités, préparation physique, jeux sportifs, initiation breakdance (avec professeur spécialisé), jeux de réflexion/coopération, jeux d'eau (si météo favorable) , etc ...
Entrecoupé d'un goûter en milieu d'après-midi.
16H45 FIN possibilité de récupérer les enfants jusqu'à 17h30.

VENDREDI , tournoi de tennis , avec matchs et règles adaptés au niveau des enfants.

- Repas du midi. Prévoir un repas pour votre enfant le midi (possibilité de réchauffer au micro-onde).
En-cas du matin (fruits, céréales, tartines) et goûter (gâteaux , barres de céréales, compotes) offerts. Merci de nous indiquer si votre enfant a des allergies alimentaires ou autres.
- Tarif : 270€ pour les enfants licenciés au club, 290€ pour les enfants venant de l'extérieur ou non licenciés. -10% à partir du 2ème enfant d'une même fratrie.

 places limitées

Inscriptions auprès de Jérémy , 06 72 87 59 43 ou jeremycorb38@hotmail.fr

Le contenu est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits et des conditions météorologiques.