



STAGE JOURNÉE

Tennis + multi-activités



PAQUES

du 28 avril au 2 mai 2025

ÉTÉ

Semaine 1 : du 7 au 11 juillet 2025

Semaine 2 : fin août (semaine à définir)

Enfants concernés : nés de 2012 à 2018

Horaires : de 9h (accueil possible dès 8h30) à 16h45 (départ jusqu'à 17h30)

- 2 niveaux : initiation et perfectionnement
- Repas du midi à prévoir
- Tarifs : 270€ membre / 290€ non membre

 **Programme et détails page suivante →**

Inscriptions auprès de Jérémie : 06 72 87 59 43 ou
jeremycorb38@hotmail.fr

 **Places limitées**

Le contenu est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscrits et des conditions météorologiques.

PROGRAMME

- 8h30 à 9h : ACCUEIL
- 9h à 12h : échauffement + 2h30 de tennis, entrecoupé d'un en-cas en milieu de matinée.
- 12h à 13h45 : pause repas (à fournir par les parents) et temps libre surveillé (jeux de société, ping-pong...).
- 13h45 à 16h45 : 2h30 d'activités → préparation physique, jeux sportifs, initiation breakdance (avec professeur spécialisé), jeux de réflexion/coopération, jeux d'eau si météo favorable (été) etc. Entrecoupé d'un goûter en milieu d'après-midi.
- 16h45 : FIN (possibilité de récupérer les enfants jusqu'à 17h30)

VENDREDI ! tournoi de tennis, avec matchs et règles adaptés aux niveaux des enfants.

- ❖ Repas du midi. Prévoir un repas pour votre enfant le midi (possibilité de réchauffer au micro-onde).
- ❖ En-cas du matin (fruits, céréales, tartines) et goûter l'après-midi (gâteaux, barres de céréales, compotes) offerts. Merci de nous indiquer si votre enfant a des allergies alimentaires ou autres.

Tarifs :

- 270€ pour les enfants licenciés au club
- 290€ pour les enfants venant de l'extérieur ou non licenciés → -10% à partir du 2ème enfant d'une même fratrie.